



Omatoiminen kuntosali- ja allasharjoittelu 9.1. – 29.6. 2012

Omatoiminen kuntosaliharjoittelu

Ma klo 12.00 - 13.00 ja 15.30 -16.30
Ke klo 11.00 -12.00 ja 15.30 -16.30
Pe klo 17.00 -18.00

Koko kevätkauden kuntosalikortin hinta on 92 €.

Omatoiminen kuntosali- ja allasharjoittelu

Ma – to klo 18.30 -20.30

10 kerran kortti 72 €. Kortilla voi käydä omatoimisesti uimassa ja kuntosalilla. Kulkuluvan saa puhelinvaihteesta, jossa kortti täytyy esittää ja merkkauttaa.

Omatoiminen allasharjoittelu

10 x uintikortti 53 €. Kortilla voi käydä omatoimisesti uimassa ja vesivoimistelemassa. Altaalla voi olla samaan aikaan kuntoutuja harjoittelemassa.

ma, ti, pe klo 11.00 - 12.00

Kortit voi ostaa Ortonin kahviosta (1. krs). Tervetuloa

Tiedustelut

Sarita Aho
Palvelupäällikkö, fysioterapeutti
puh.(09) 4748 6900
sarita.aho@orton.fi

www.kuntoutusorton.fi

